

安心をベースに、心ゆたかな高年生活



Firenze Life Aoyama

2014年
第5号

フレンツェ便り 百合通信

ゆりつうしん



目次

施設長あいさつ	2
俳句作品紹介	3
インタビュー	4
百寿のお祝い	7
認知症予防への取り組み	8
レクリエーション紹介	10
ドクター紹介	12
スタッフコラム	14
お知らせ・編集後記	15

安心をベースに、心ゆたかな高年生活



Firenze Life Aoyama



フイレンツェライフ青山が誇る 医療連携と体制

十年ひと昔と言いますが、当ホームでは、設立よりふた昔が過ぎ、今年で二十一年目を迎える運びとなりました。ご入居者、ご家族、地域の皆様方には、心より報恩感謝申し上げます。

二十一年の間には、社会保障制度の一環である介護保険制度の導入や特定施設の認可などの大きな動きや様々な変化がありました。

そんな社会情勢の中、ご入居の皆様にご安心とより厚い信頼を得る為に築いて参りました医療連携とホームの体制は、他に類をみないものであると自負しております。日常の健康チェックや緊急時の看護師判断による対応は、ご入居者はもとよりご家族や職員にとっても非常に安心感のあるものとなっております。

隣接する青山病院との連携は特に緊密で、緊急時は、ご入居者の症状を、職員がドクターに内線電話で相談できるシステムになっております。また、施設内での定期受診の実施や青山病院への受診時は、予約を取ること待ち時間が無く皆様にとってご負担が少ない配慮をしております。何より、青山病院の先生方がホームのレストランを利用されますので、毎日主治医の顔が見える親しみを覚える環境にあります。

今後もご入居の皆様方から多くを学び、こいフイレンツェライフ青山がいつまでも皆様の「信頼と癒しの場所」であり続けられるよう職員一同、一層の努力をして参りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



施設長
尾谷 弘美

俳句会

(第百七十九回)

初秋

日常のささやかな出来事を句にして毎月掲示しています。
投稿頂いた句の一部をご紹介します。

■ 窓下にいろづく紅葉 心癒ゆ

■ 嵐に耐え今朝は陽を浴び 濡れ紅葉

■ 幼児のピンと張った掌や紅葉

■ 秋茄子の煮びたし旨し夕の膳

■ 日脚のぶ葉風涼やか秋きたる

■ 池畔ゆく犬あとさきに影長し

■ 秋びより毛糸編みした亡母恋し

■ 降りたちし人散りゆきぬ峡の秋

■ 遠近の祭囃子を風はこぶ

■ 新聞の叙歎眺めし文化の日

■ 黒潮にのりて秋刀魚の旨し夜

俳句の会へのお誘い

俳句を通して新しく発見に満ちた時間を過ごしませんか？俳句の楽しさ、素晴らしさは季語との出会いです。見たまま、感じたまま文字にしてみてください。ご興味のある方、初心者の方ももちろん、是非投句をお待ちしております。

当ホームの看護体制【365日・24時間】

常勤看護師4名・非常勤10名・機能訓練士1名 日中3～4名・夜間1名の看護師を配置



フィレンツェ
ライフ青山
あの人に

インタビュー

フィレンツェライフ青山に来てから 杖のいらぬ理想の毎日へ



尾谷：本日はフィレンツェライフ青山に入居6

年目になるY・Sさんと旦那様のTさん
ご夫妻にお話を伺います。早速ですがフィ
レンツェライフ青山に入居をお考えに
なったきっかけをお聞かせ頂けますか？

Y・Sさん (以下Sさん)：夫は80歳まで医師を続け、
私もそれを支えていたのですが、ここに
入る前は私も夫も杖がないと生活できな
い状態でした。自宅に居たときは、食事
や入浴も思うようにならず、これからど
うなるのかと不安でいっぱいだったん
です。

Y・Tさん (以下Tさん)：医師である息子が、ここ
を紹介してくれて見学に来ました。ロビー
に入った瞬間、ここに入居しようと決め
たんです。天井が高く、高級感があって、
ホテルかと思いました。

Sさん：見学から入居まで1カ月と短期間で決め
たこともあり、引っ越しの段取りや手続

きをスタッフの方と相談しながら
進めました。思い出がたくさんあ
るものも多く、どうしても持って
行きたかった家具もあって。迷っ
たらすぐに相談できることはとて
も助かりました。思い出深い五月
人形は、今では毎年ロビーに飾っ
て頂いています。

尾谷：季節の演出が出来てありがたいで
す。入居されてからの生活はいか
がですか？

Sさん：なんの心配もなく暮らせることが
最大の魅力ですね。ここに入って
からリハビリの効果で、それまで
ずっと手放せなかった杖が必要な
くなくなったんです！趣味の社交ダン
スも再開できるようになり、今で
は1時間も踊っていられるようにな
りました。春と秋にバスで行く
遠足も楽しみです。

Tさん：毎日欠かさず早朝に散歩をして、
レストランで朝食をとって、ラジ

オ体操をし

て、そのあと
は絵手紙や歌
声サロンなど
のレクリエー
ションに勤し
んでいます。

時代劇を見る
のも楽しみで
すね。テレビ
番組はもちろ

んですが、リクエストをしてホームでの
上映会を心待ちにしています。

尾谷：一番楽しみにされていることはなん
ですか？

Sさん：東京に住む娘家族が泊まりがけで遊びに
くることです。年に数回は、ゲストルー
ムを利用して、大学生と中学生の孫を連
れて泊まりに来てくれます。孫たちもこ
この、湯量の豊富な大浴場やレストラン
での食事を楽しみにしているようです。
スタッフの方のユニフォームも変わりましたし、大阪のホテルに滞在するよう



フィレンツェライフ青山のゲストルーム

百歳のお祝い

Y・C様

大正3年11月13日生

おめでとうございます

若かりし頃の
Y・C様



今年百歳をお迎えになられたご入居者がおられます。

内閣総理大臣、藤井寺市長よりお祝い状と記念品を受けられました。

ホームでも、10・11・12月生まれの誕生日会を開催して、皆でY・C様の百寿のお祝いを致しました！当日にはご家族が駆けつけられ共に百寿をお祝いされ、お元気でこの日を迎えられる事をお慶びになられていました。

今後共、お身体を大切にお健やかに過ごして頂きますよう心より祈念申し上げます。



感覚だと言っていました。

尾谷：それは嬉しいですね。ユニフォームはホテルを舞台にしたドラマからヒントを得て、3年がかりで変えました。スタッフにも好評です。

Tさん：ホテルのようといえば、本の購入や手紙の投函などのちょっとした用事を、スタッフの方が協力してくださる。それも心強いです。青山病院と医療提携しているから、もしもの時の大きな安心感になっています。

Sさん：娘は、ここをホテルのようと言うのと同時に、実家のような存在だとも言っていました。友人が増え、

趣味を楽しみむ私たちの姿をみて安心したそうです。

尾谷：ご家族の方に安心したと言って頂けるのは本当に嬉しいですね。

これからも変わらず安心して過ごして頂けるように、また、長期ホテル滞在を楽しんで頂けるような場所であるよう、日々努力してまいります。今回はお時間頂きありがとうございます。

Sさん：ありがとうございました。

Tさん：ありがとうございました。

フィレンツェライフ青山は 認知症予防に力を入れています

当ホームでも認知症に関して非常に関心が高まって参りました。雑誌や新聞で取りあげられているように、生活習慣病が認知症のリスクを高めるとの報告もあります。米国立保健研究所によると予防のためには、運動の習慣、社会交流と知的な活動、適正体重の維持などが、認知症予防に役立つと提唱されています。当ホームでも以前より、ご入居者が少しでもホームでの生活を充実したものにできるよう、レクリエーションに力を入れ、認知症予防にも効果的な様々な試みをしてきました。



レクリエーションからの贈り物

五感を使うため
感性が豊かになる

運動不足を解消する

リラックスできるため
コミュニケーションが
取りやすくなる

楽しみながら認知症予防をして頂けるよう
様々なレクリエーションを行っております

公文学習療法 (週4回)

フィレンツェライフ青山では二〇〇五年より公文学習療法を導入しています。文章を音読したり、簡単な足し算や数字並べを通して、認知症の改善を目指す非薬物療法の一つです。コミュニケーションを大切にしています。

お手玉の会 (月1回)

歌を唄いながらヨーヨーお手玉をします。声を出すと頭の体操、手の体操にもなり、脳が活性化されます。ボランテアの方が来られ、色々な事にチャレンジされています。

デカ麻雀 [健康麻雀] (月4回)

頭の体操、指の体操として、麻雀は脳の健康体操にもなります。手のひらサイズの大きな麻雀パイです。木で作った自然の素材で、ご入居の皆様と一緒に手作りしました。文字と絵が大きく描いてあり見やすく絵柄を合わせて皆で楽しむことが出来ます。



歌の広場 (月1回)

ナイス藤井寺バンド、フィレンツェバンドの共同での演奏会です。昔懐かしい曲を歌うと心も体も弾みます。



歌声サロン (月1回)

人の心の深い部分に、音楽は直接働く特性があるため、懐かしい歌に心が震え、又心躍るひとときを味わえます。歌は本当に心が癒されます。



社交ダンス (月1回)

ダンスをよくする人は、あまりしない人と比べて認知症の発症リスクが低かったという論文が米医学誌にも掲載されています。



楽華の会 (月1回)

小さな花器にお花を生けて、食堂のテーブルにお花を飾って頂きます。各名店からお取り寄せした美しい和菓子を頂くとお話に夢中になります。最後は3分間瞑想し頭をすっきりさせます。



ガーデニング (年4回)

四季折々の草花を色合いなどを考えながら、楽しくガーデニングしています。土に触れる感触や体を動かすことで、運動効果も得られます。



アロマ ディフューザー導入

ロビー、2Fに設置しました。「ローズマリーとレモン」の香りは脳を若返らせ、認知症予防、リラックス効果も得られます。各TV放送局でも紹介され、その効果に期待できそうです。



その他の
レクリエーション
活動

- 書道の会
- お茶の会
- カラオケ
- 俳句の会
- 絵手紙
- ハッピーヨガ
- お話の会
- 映画会
- きめこみパッチワーク

京都東映 太秦映画村 春の遠足



4月24日
美空ひばり館で昔のポスターや衣装を鑑賞した後は芝居小屋「中村座」で、スリル満点の忍者ショーを鑑賞しました。
時代劇の建物は昔にタイムスリップしたようでした。

須磨離宮公園 & 水族館



5月24日
離宮庭園ではバラを観賞し、水族館ではイルカが水しぶきを上げて、飛び跳ねるショーを観て皆様が拍手喝采でした。

PL花火鑑賞会



8月1日
フィレンツエ屋上にてPL花火の打ち上げを鑑賞しました。屋台ではかき氷とジュース、特に「宇治金時」は大好評でした。
色鮮やかな花火が夜空に輝き、皆様のお顔もバツと明るく笑顔満開でした。

サックスの夕べ



8月30日
黄昏時のコンサート。サックスの調べに皆様、聴き入っておられました。当日はサプライズ演出もあり、ご入居者・職員と共に楽しいひと時を過ごしました。

敬老祝賀会&阿波踊り

9月21日
敬老祝賀会の日は阿波踊りの方、総勢三十名の皆様をお招きし、女踊り、男踊りと、大迫力の阿波踊りを楽しんで頂きました。ご入居の皆様も踊りの輪の中に入って踊って頂きました。



クリスマス会



25年12月14日
日頃お世話になっている「お話の会」よりお話とパネルでの発表・「歌の広場」からは、クリスマスソングをご入居者と合奏しました。
二人羽織では皆様の笑顔がとても印象的でした。
職員総出のソーラン節もご好評を頂き、楽しいひと時を過ごしました。

クリスマス in ナイト

25年12月26日
毎年恒例のパーティーが催されました。ご入居の皆様・職員が少しドレスアップしてクリスマスの素敵な時間を過ごしました。華やかな社交ダンスを披露して頂き、素敵な夜を楽しみました。



お誕生日会

3ヶ月に一度、お誕生日会を開催致します。毎回様々なボランティアの方々と共に記念日をお祝いし、楽しいひと時を過ごして頂いております。



新年の会

26年1月11日
一陽来復。年頭に喫するお茶は災いを除き、病いを去る効能のあるものとされています。
今回はお茶席の後、和太鼓演奏と獅子舞を堪能し、新年をお祝い致しました。





「フィレンツェライフ青山」のご入居の皆様を
見て下さっているドクターをご紹介します。

診療風景 各担当ドクターご紹介



ご入居者はホーム内で診療して頂け、病状によっ
ては各居室のベッドまでドクターが診察に伺う訪問診
療のシステムもありますので、負担も少なく安心です。私
達看護師は、先生方との橋渡し役としてご入居者の言葉
や希望を代弁しながら、スムーズに診察・内服薬・
検査を受けて頂けるように心がけています。



今井真理 看護師長



橋塚省三
(青山訪問診療)

いつも笑顔で優しくお話を聞いて
下さるので、ご入居の皆様も
安心されています。



牧野泰博
(青山病院院長)

不安を持っている方に、まずは
安心して頂くことを考えて診察
されています。治療もさること
ながらその方の生活を一番に考
えて、厳しい食事制限などはな
るべくしないように配慮頂ける
先生です。



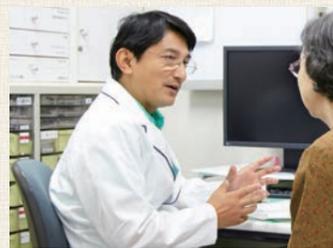
樋川利恵
(青山病院内科)

治療には、しっかりと時間をか
けおひとりおひとりの話をゆっ
くりと聞いて頂ける先生です。
お話をされてご入居者と同じ目
線になって診察したいという気
持ちはひしひし感じられます。



芝元啓治
(しばもとクリニック
院長 心療内科)

ご入居者それぞれに合わせた話
題で世間話をされながらリラッ
クスした状態で正確に診療し、
その方に合う薬を考えて頂けま
す。



井上統博
(青山病院訪問歯科)

「食は生きている間の楽しみ」とおっしゃり
ご入居者が日々美味しく食事を味わって頂
ける様、治療するように心がけて頂いてい



上田貴史
(青山病院訪問歯科)

治療の時は、ご入居者とお話ししながら優し
く丁寧に接して頂けるドクターです。

あたたかさに感謝

介護士
加藤 祐樹

ご入居者の皆様、いつもお世話になって
おります。介護士の加藤でございます。

私もフィレンツェライフ青山に入社して
四年の時が経ちました。初めての一年半はフ
ロントや宮繕で仕事をさせて頂き、それか
らの二年半は介護士として皆様の生活に少
しだけお邪魔させて頂いています。

フロント業務や介護士としてお部屋に伺
うと、皆様気さくに声を掛けてくださり、楽
しいお話しや貴重な経験談を聞かせて頂
き、大変有意義な時間を頂戴しております。
先日、私は同じく介護士として働いていた
同僚との結婚が決まり、会社へ報告したと
ころ、ご厚意により施設で結婚式を開いて
くださり、神父役や父親役もご入居者が引
き受けてくださいました。多くのご入居者



の皆様祝福して頂
きました。それから
ひと月が経った今で
も、「嫁さんは元気
か?」「仲良くやって
るか?」と多くの方
が声を掛けてくださ
り、心から感謝致し
ております。祝福し
て頂いた皆様に厚く
御礼申し上げます。

これからも、人生
の先輩で在られるご
入居者の皆様と共に
生活していくなか
で、介護士としても、



人間としても成長し、フィレンツェライフ
青山の理念である「安全で快適な生活がで
きるように」「職員一丸となって、ご入居者の
皆様のお役に立てるよう努めていきますの
で、今後ともよろしくお願い申し上げます。

スタッフコラム フィレンツェで働く人々

初期償却廃止

平成25年10月1日より
初期償却を廃止致しました。

平成24年に法改正が行われ、事業者が受
領できる前払いは、家賃・敷金・及び介
護等その他の日常生活上必要な便宜の供与
の対価とされ、この条項は、実質的に前払
い金から初期償却を行うことは不適切との
趣旨です。

現在既存の施設には3年間の経過措置が
あるため、平成27年3月31日までは従来通
りに初期償却を行っている施設も多くあり
ます。

当ホームでは、この改正に伴い経過措置
期間を待たずして、法の趣旨に基づき初期
償却は既に廃止させて頂いています。

フィレンツェライフ青山が 老人ホームランキングで 2位を獲得!

10月2日発売のダイヤモンドQ 創刊準備
1号「料金・エリア別老人ホームランキング」
で、フィレンツェライフ青山が大阪府・自
立混合型の部門において、2位という高い
評価を受けております。

このランキングは、「看護・介護体制の充
実度」「医療連携の有無」や「介護福祉士の
介護職員に対する割合」など10項目を指標
に100点満点で採点されています。フィレン
ツェライフ青山はこの採点において90点を
獲得、第2位となりました。



編集後記

日々の繰り返しの中で、今日という日
は二度と戻ってきません。ご入居者に
とって大切な時間「今、この瞬間」を大
切に「ここへ来て良かった」と思って頂
けるよう、私達も皆様と共に大切な時間
を過ごしていきたいと思っております。

今回、百歳を迎えられたご入居者をご
紹介しましたが、ホームの二十一年の
あゆみの中では三人目とされます。
戦前戦後の厳しい時代に我々のいしづえ
を築いて頂いたからこそ、私達の存在が
あるのです。現在、フィレンツェライフ
青山には九十才台の方が三十名おられ、
その方らしく、素晴らしい人生を力一杯
過ごされています。これからも益々長寿
を重ねられ、笑顔で暮らして頂きますよ
う、年末も様々な催しを準備して皆様を
お待ちしております。

最後に、いつもフィレンツェライフ青
山の運営にご支援ご協力頂いております
ご入居者、ご家族、ボランティアの皆様
にも厚くお礼を申し上げます。編集後記
とさせていただきます。

フィレンツェライフ青山
百合通信 編集担当