

フィレンツェ便り

百合通信

ゆりつうしん



笑顔リレー

私たちは、ご入居者のご家族とのふれあいを大切にし、
笑顔のリレーをつなぎます。

施設リニューアル

- 平成30年 1月 給湯装置・濾過機入替
 - 平成30年 3月 TVアンテナ・分配器入替
 - 平成30年 5月 1階全面リフォーム(絨毯張替)
 - 平成30年 10月 ナースコール入替
 - 平成30年 11月 メール・シューズボックス入替
 - 平成30年 12月 介護記録システム導入
 - 平成31年 4月 貯湯槽増設
 - 令和元年 6月 1階3階 手すり増設
 - 令和元年 6月 1階ロビー・プレイルーム・多目的室 認知症予防アロマディフューザー設置
 - 令和元年 6月 センター前 呼び出し専用電話設置
 - 令和元年 6月 大浴場・中浴場更衣室内 ウォーターサーバー設置
 - 令和元年 8月 特殊浴槽(寝台浴槽)入替
- 工事期間中はご入居者の皆様方にご協力をいただき感謝申し上げます。



1階全面リフォーム(絨毯張替)



メールボックス入替

編集後記

住み慣れた我が家を離れてフィレンツェライフ青山に入居される時には、荷物の整理と共に気持ちの整理も必要なようです。新規ご入居者の不安を和らげて新しい生活に早く馴染まれ、その方らしく豊かなお気持ちで毎日をお過ごしただけのように各部署が連携を図りサポートできるように努めております。

イベントやサークル活動等の多彩な行事も開催しており、ご入居者同士の会話も弾みスタッフともふれ合い、不安な面持ちだった方も目を重ねることに新生活に慣れ楽しまれておられます。

平成から令和へ、時代の流れと共に変化していく社会情勢に応じて必要とされるサービスも違ってまいります。新元号「令和」に込められた願いと共に「初春令月、氣淑風和」あたたかな繋がりが心地よい空間を、心を込めてお届けいたします。

最後に百合通信の発行にあたりご支援ご協力をいただきました皆様にお礼申し上げます。

フィレンツェライフ青山
百合通信 編集担当

心からのありがとう

姫様 「今すぐ 友達を買ってきて！」

お付きの者 「友達を買うことはできません！」

大金持ちの姫様の話し相手はカナリアだけ。ある時かごの中からカナリアが逃げ出しました。

姫様 「お願い行かないで……」

カナリア 「百二十五年後にまた会えます」

カナリア 「そんなに長くは生きられない……」

カナリア 「ありがとうございます、言われて命が延びます」

飛び立つカナリアに聞きました。

姫様 「ありがとうございます、お菓子をたくさん食べました。」

悲しくなった姫様は、お菓子をたくさん食べました。心配そうなお付の者にお菓子を差し出して「いつもありがとうございます」と言ってみました。

お付きの者 「くださるのですか？ありがとうございます！」

それから毎日姫様は国中の人に尋ねました。

姫様 「困っていることはありませんか？」

国のなかにはたくさん「ありがとう」の声が響きました。姫様は、長く生きました。そしておばあさんになりました。

起き上がれなくなつた姫様を見舞う友達がたくさん来しました。

姫様は、あの日のカナリアに心から「ありがとう」と言いました。

「あの日のカナリア」 作 もりの さかな

施設長
尾谷 弘美



絵本は何を物語っているのでしょうか？

ポジティブな「ありがとう」を発すると多幸感をもたらす脳内快感物質が分泌され、脳の活性化により免疫力を高めることが科学的にも証明されているそうです。

平成から令和と元号が変わり、2020年には東京オリンピック、2025年には大阪万国博覧会開催が決定され、身近には、百舌鳥古市古墳群が世界遺産に登録されました。時代はめくるめく変化していきますが、フイレンツェライフ青山の皆様やスタッフの「ありがとうの心」は、揺るぎなきものと自負しております。

皆様方と過ごす一日一日を大切に、たおやかな気品と誰からも愛される「ありがとう」を継承して参ります。

母の最期を 振り返って



平成21年7月に入居され、平成30年1月に93歳で逝去されたY・Y様（以下、Y様）。娘様のY・Kさん（以下、Kさん）とご主人のHさんに、Y様への思いを伺いました。



ご家族と笑顔のY様

らを気遣ってくださるY様でした。お気に入りの職員を「ぶーちゃん」と呼んで追っかける、少女のような一面も。色々な事を忘れても、ぶーちゃんのこととは忘れなくて。そのような楽しみもあつて、母は幸せだったんじゃないかなと。

周囲には常にやさしく

入居後のY様は、お習字、絵手紙などを楽しまれ、Kさんの家にもよくお出かけになっていました。何より楽しみにされていたのは、日本画を制作しているKさんのご活躍です。「私がスケッチしている間、隣で日傘を差しかけてくれていたことを思い出します。常に家族のことを大事に考え、何かあるとすぐに飛んで来てくれる母でした。」



Kさんの展覧会に駆けつけて

そのやさしさは職員に對しても同じで、お部屋を訪ねると、逆にこちら

3日前に笑顔の面会

ご逝去の3ヶ月ほど前から食欲がなくなり、最期は老衰というかたちでした。「亡くなる3日前、ちょうどお正月だったので家族みんなで会いに来た時は嬉しそうに笑っていたんです。苦しい時間は、まだ短くて済んだのかもしれないけれど……と、思いの尽きないKさん。「元氣なうちにここに入れば、いろいろ楽しめて、いざとなればお世話してもらえらる。考え方は人それぞれだけど、僕はこれで良かったと思うよ。」と、Hさんが締めくくってくださいました。



Y様にそっくりなKさんと、ご主人のHさん

人生の集大成である「最期の時」を、安心してお任せいただける施設でありたい。私たちはこれからも、その思いを強く持ち続け、より良い看取りが実現できるよう努めてまいります。

Y・Y様とのご縁に心より感謝いたします。



愛しんでくれた2人の娘様と



ひ孫さんも次々ご誕生

56歳の時、ひとつ年上だったご主人を若くして亡くされ、その10年後にはご自身が胃がんを患ったY様。手術を乗り越えてからは、ご結婚された娘さんたちのサポートをしながら気丈に過ごされていきました。ところが85歳の頃から、耳が遠くなつて来客のベルも聞こえないなどの不安が出てきたそうです。それでHさんは「私がフイレンツェライフ青山を勧めました。私の母が既に入居していましたが、よくお世話してくださいました。残念ながら、私の母はその半年後に亡くなつてしまつたんですけどね。」

あの人に インタビュー

入居者

H・M様

心をゆるせるホーム

フィレンツェライフ青山がオープンした翌年の

平成6年にご入居。以来25年間お過ごしに

なられているH・M様にお話を伺いました。

早速ですが、H様の生活歴や25年前、こちらにご入居されたきっかけをお聞かせ頂けますか？

H様 私は、もともと満州の大連から終戦の年に引きあげて来ました。そしてなぜか旭化成の広報部に勤めることになるのですが、先日ノーベル化学賞の授与や様々な分野での活躍をテレビで拝見できるのは嬉しいものです。

入居のきっかけは、あまり身体が丈夫ではなくて。ずっと青山病院にお世話になり、入院を繰り返していたんです。独り身ですから、老後の計画も早めに立てたいと思っていたところ、主治医の先生から病院の隣に老人ホームが建つことを教えていただき、見学に行くと、素敵なお泊り、居室から見える大パノラマ、立地条件の良さを拝見して、青

い時代だったので、今までにいろいろなサービスが進化したと思います。

食堂がレストランになり、プラスチックの食器から陶器に変わり、お願い事をしてもすぐの対応をしてくださいます。ペランダの人工芝の取り外しについては本当に嬉しくて。施設長さん、スタッフの皆さん、ありがとうございました。ミーティングを重ねながら努力を下さっていると思います。

理事長さんからも、いつも「Hさん、元氣やなあー！」って、太陽のような笑顔で声をかけてくださるんですよ。それがどんなにありがたいことか。25年間の一番の支えになりました。

ありがとうございます。ぜひ理事長にも伝えさせていただきます。



旭化成に勤めていた若かりし頃

山病院と同じ経営者と聞き、不安も無く最高の条件が良いと思い即決しました。62歳と若かったのですが、若いうちに早くホームの生活に慣れることが大事だと思つたことが間違いなかつたと今でも確信しています。また、眺めの良い今のお部屋を選べたことが良かったです。古墳の緑、夜はネオンも輝き、夜空には飛行機が1機、2機、3機とオレンジ色のストロボライトを点滅させながら飛んで行くのを見ると、ロマンティックな気分になれます。秋のお祭りの季節になれば、鳴り物が響き、だんじりが住宅の路地を練り歩くのを毎年楽しんでおります。ささやかな花火も見えますよ。

今までで印象に残っておられることは？

H様 入居した当時は、まだ介護保険がなかったから、入居時から今までお世話になっている元介護主任のNさんは、いつも楽しそうにお仕事をいらつしやいます。そして要所要所の気遣いが素晴らしい。いつも風のように現れて何気なくそばに居て私を幸せにしてくださる大切な存在です。

楽しかったことは、クリスマスインナイトのジャズバンドの演奏を聴いた時、若い頃フェスティバルホールで外国の音楽が聴けるようになった当時を思い出し胸がときめきました。レクリエーションではカラオケやダンスを楽しんでいます。

そう言つて頂けると嬉しいです。いつもお元気ですが、健康の秘訣は何でしょうか。

H様 青山病院での年2回の検査で早期発見、早期治療やワクチン接種、健康チェックをしてもらい、主治医の先生、青山病院の方々、くるみ薬局様に多くの安心をいただいております。また、大浴場での入浴が楽しみで、時々体験の入居の方やご家族と一緒にいることがありますが、綺麗なお風呂です。ねと、お声が掛かり、私が褒められたように嬉しです。清潔を保たれることが健康に繋がっていると思います。

また、昨日できたことが今日も、今日できたことが明日もできるように、これからも好



居室から見える山々からハルカスまでの大パノラマは25年間、癒しとなっています。

きなスイーツ作り、アイロンがけ、アロマの香りにつつまれて、音楽を聴きながらゆつくりと、自分らしさを大切に、30年をめざしていきたいと思っております。

長年の間には心配事、不安な事が多々ありましたが、その時は心を閉ざさずに、心を開き、相談に乗ってもらい解決していただきました。心をゆるせたことが病弱だった私が元氣になりました。もう86才、これからもよろしくお願いたします。

こちらこそ、どうぞよろしくお願いたします。本日は本当にありがとうございました。



クリスマスインナイトにNさんとダンスを

レクリエーション年間行事報告

秋の遠足

六甲山カンツリーハウスと
小磯良平美術館

平成30年10月12日

六甲山で自然を堪能し、小磯良平美術館では素晴らしい絵画を熱心に鑑賞されていました。



ガーデニング・芋の苗植え・収穫祭

平成30年4・5・10・11月

今年もたくさんさんのさつまいもを収穫しました。ガーデニングやさつまいも芋の栽培をしている屋上からは360度世界遺産の古墳を見る事ができます。



秋の遠足

奈良興福寺とランチツアー

平成30年11月12日

秋色に染まる古都奈良で興福寺の見学と秋の食材をふんだんに使ったお料理を召し上がっていただきました。



ミニディナーコンサート

平成30年11月17日

レストランに於いてフルートのデュオコンサートを行いました。ディナーと美しい音色に癒しの時間が過ごせました。



クリスマス会

平成30年12月8日

ご入居者・ボランティアの方々・職員総出で、歌ありゲームありの見て楽しみ参加して楽しむ素晴らしい会となりました。



クリスマスインナイト

平成30年12月22日

毎年恒例のダンスパーティーが催されました。プロのジャズバンドの演奏に合わせてレスアップされた皆様がダンスを堪能されました。



新年の会

平成31年1月12日

初釜のあと、より良い一年を過ごしたいという願いを込め縁起物の獅子舞と大迫力の和太鼓でお祝いました。



お誕生日会

3ヶ月に一度のお誕生日会

平成31年3月・令和元年6・8・10月

毎回様々なボランティアの方々と共に記念日をお祝いし楽しいひと時を過ごしていただいております。



春の遠足

令和元年5月15日

関西空港展望
見晴らしのよいホテルでのランチを堪能し大空に飛び立つ飛行機を楽しみ、世界に思いを馳せた一日でした。



PL花火鑑賞会

令和元年8月1日
フィレンツェライフ青山の屋上にて

花火鑑賞とかき氷でひと時の涼を楽しんでいただきました。



敬老祝賀会

恒例となりました

敬老祝賀会の「阿波踊り」

令和元年9月8日

踊らにや損々♪とばかりに沢山の方々に踊っていただきました。



フイレンツェライフ青山周辺 古市 古墳群 マップ

世界文化遺産にも登録された 古墳めぐりはいかが？

フイレンツェライフ青山が位置する古市周辺の歴史ある古墳群が、2019年7月に世界文化遺産登録！お散歩がてら、ぜひご見学ください。

16 仲哀天皇陵古墳
古墳時代中期の築造と推定される墳丘長245mの巨大前方後円墳。

24 峯ヶ塚古墳
古墳時代後期に築造された二重濠をもつ前方後円墳。

27 清寧天皇陵古墳
前方部が発達しているのが特徴の前方後円墳。

9 応神天皇陵古墳
墳丘長約425mの古市古墳群最大の前方後円墳。

25 白鳥陵古墳
周濠に水を湛えている大型前方後円墳。

29 青山古墳
フイレンツェライフ青山の裏手にある墳丘長約62m円墳。

主な古墳一覧

1 市ノ山古墳	7 大鳥塚古墳	13 東山古墳	19 野中古墳	25 白鳥陵古墳
2 唐櫃山古墳	8 誉田丸山古墳	14 蕃所山古墳	20 墓山古墳	26 小白髪山古墳
3 鍋塚古墳	9 応神天皇陵古墳	15 鉢塚古墳	21 向墓山古墳	27 清寧天皇陵古墳
4 仲津山古墳	10 ニツ塚古墳	16 仲哀天皇陵古墳	22 西馬塚古墳	28 安閑天皇陵古墳
5 古室山古墳	11 東馬塚古墳	17 はざみ山古墳	23 仁賢天皇陵古墳	29 青山古墳
6 赤面山古墳	12 栗塚古墳	18 野中宮山古墳	24 峯ヶ塚古墳	

古墳の種類 前方後円墳 円墳 方墳

俳句会

第286回

季題「葉月」

俳句

- ◆ 暮るるまで 海を眺めし 終戦日
- ◆ 黒板に 幼き文字や 夏休み
- ◆ 浴衣着て 道頓堀の 舟遊び
- ◆ 番犬の 声の失せたる 酷暑かな
- ◆ 遠花火 結び直せぬ 赤い糸
- ◆ 霧流るる 威風堂々と 二上山
- ◆ 娘来て 紫陽花一本 活け帰り
- ◆ 日の暮れて 山麓の家 赤く映え
- ◆ 香り吸い 箸拝み頂く 豆御飯
- ◆ 朝の窓 短き命 蝉謳歌
- ◆ 向日葵の 顔をそろえて 宇宙観ん
- ◆ かつぱ橋 くま笹かきわけ 夏穂高

H・T

K・T

O・M

Y・S

短歌

◆ 屋上よりみれば所どころに青山ありて
世界遺産のみささぎと知る
「生きるための歌ぞ」と言はれし 師の言葉
今も私を導きとおり

M・Y

川柳

- ◆ 恥かいた お陰で人は 強くなる
- ◆ ふかし芋 飢えた昭和を 忘れない
- ◆ 脳トレで 信じたくない 老を知る
- ◆ 川柳 恥かいた お陰で人は 強くなる
- ◆ 何時死ぬの こんなに生きて 想定外
- ◆ 起きてると 眠くて寝ると 冴えてくる
- ◆ 血を取られ 胃を覗かれて はい達者
- ◆ 煩惱が 残っているから 生きられる
- ◆ 泣きそうだ 「只今トイレ 清掃中」
- ◆ 風邪引くな 転ばぬようにと ヘルパーさん

K・T

Y・S

俳句と川柳の投句を募集しております

俳句は自然を対象に詠みます。一方で、川柳は、現代の風刺や毎日の生活の様子を書きます。ユーモアのセンスで笑いを誘うところも魅力で、川柳の句も増えてきました。ご興味のある方、初心者の方ももちろん、気さくに投句をよろしくお願い致します。

地域と、人と向き合う
心を大切にしたい医療を。

医療法人ラポール会

青山藤ヶ丘病院

Aoyama Fujigaoka Hospital

令和元年11月1日に開院した青山藤ヶ丘病院は、亜急性期から在宅医療までをサポート。急性期対応である青山病院と連携し、地域医療を担っていきます。フィレンツェライフ青山のご入居者にも、訪問診療やリハビリテーション、相談支援といった形で質の高いサービスを提供してまいります。

診療科目

- 内科
- リハビリテーション科
- 放射線科
- 訪問診療

病床数

■ 療養病床60床

〒583-0017

大阪府藤井寺市藤ヶ丘3-13-16

TEL:072-931-1100

[月～金曜日9:00～17:00]

大阪市東淀川区

- 特別養護老人ホーム／介護老人保健施設 菜乃花



吹田市

- 介護老人保健施設 フェリーチェ吹田
- 特別養護老人ホーム メルヴェイユ吹田
- 青山ケアセンター 吹田
- 住宅型有料老人ホーム 彩心-あみ-
- 通所リハビリテーション エール吹田

神戸市西区

- 特別養護老人ホーム サンピラこうべ
- デイサービスセンター アヴィ
- 青山ケアセンター 神戸西

小野市

- 特別養護老人ホーム 粟生逢花苑

宍粟市

- 特別養護老人ホーム やまさき白寿園
- 青山ケアセンター 山崎
- 特別養護老人ホーム しそうの杜

姫路市

- 特別養護老人ホーム 汐里

堺市

- 住宅型有料老人ホーム フローレンス泉ヶ丘



- デイサービス クオーレ
- 青山デイサービス 北余部
- ユニットハウス野尻
- 青山ケアセンター 堺
- 青山ケアセンター 野尻
- 青山ケアセンター 泉ヶ丘
- 認知症対応型通所介護 くつろぎ

東大阪市

- 特別養護老人ホーム きざり逢花苑

泉大津市

- 軽費老人ホーム 慈恵園

大阪市平野区

- 介護老人保健施設 ながよし苑



- かわなべ健康倶楽部

- 住宅型有料老人ホーム デュランタ平野

- あおやま通所リハビリ
- あおやま病院ケアプランセンター
- あおやま病院訪問介護ステーション
- 住宅型有料老人ホーム 藤ヶ丘
- よりそいデイサービスあおやま北條店
- 在宅複合施設 ステップ
- 青山訪問看護ステーション 藤井寺
- 青山Nursing care 藤井寺
- 青山ケアセンター 藤井寺
- 青山デイサービス 道明寺
- 住宅型有料老人ホーム laCasa 青山
- デイサービス野中

羽曳野市

- 住宅型有料老人ホーム ユニットガーデン羽曳野
- 青山訪問看護ステーション 羽曳野
- 青山Nursing care 羽曳野
- 住宅型有料老人ホーム Plage Aoyama
- 青山デイサービス 伊賀
- 青山ケアセンター 羽曳野
- 青山ケアショップ
- 青山シニアトラベル

河内長野市

- 介護老人保健施設 あかしあ
- 特別養護老人ホーム 慈恵園希望の丘
- 青山第二病院在宅サポートセンター

松原市

- 青山デイサービス 松原

大阪市平野区

- 川越診療所
- 平野青山クリニック

宍粟市

- やまさき青山クリニック

小野市

- 篠原医院

介護部門

藤井寺市

- 介護付有料老人ホーム フィレンツェライフ青山



- 介護老人保健施設 ふじいでら



- 住宅型有料老人ホーム ViVi 藤井寺
- グループホーム あおやま

医療部門

藤井寺市

- 青山病院



- 田辺脳神経外科病院



- 青山藤ヶ丘病院
- 橋塚・松井小児科

河内長野市

- 青山第二病院



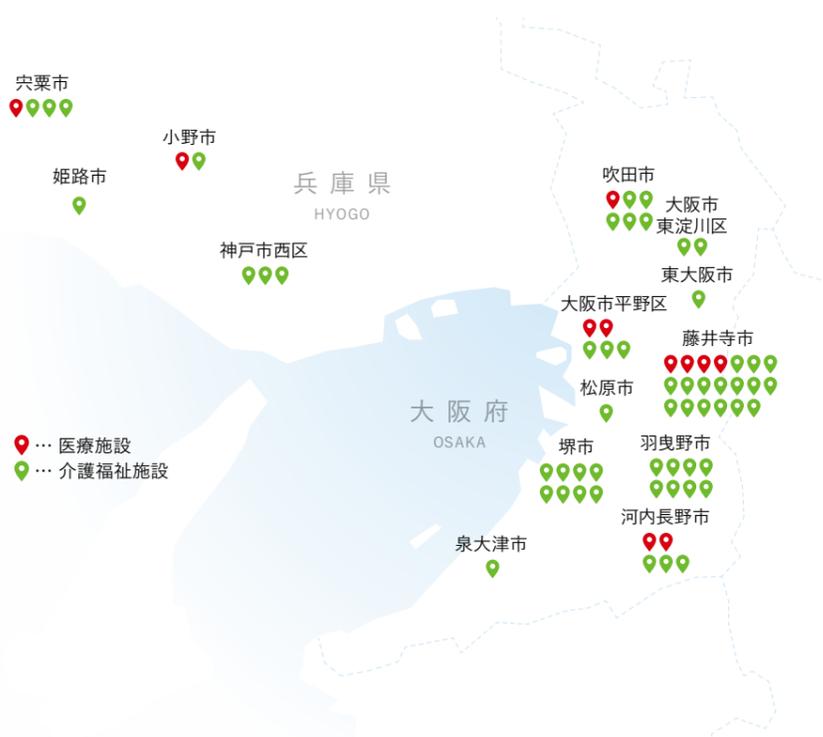
- 青山クリニック

吹田市

- メルヴェイユクリニック



青山メディカルグループ施設一覧



青山病院は、1982年にフィレンツェライフ青山の隣に開設し、ここからグループの歴史が始まりました。開設以来、「心ふれあう良質な医療」を基本理念に病院運営を行い、フィレンツェライフ青山と密接に連携を図ってきました。医療機関と密着した施設は珍しく、当施設の大きな特長の一つとなっています。

青山メディカルグループ発祥の施設

「青山病院」